

2008-2009

HORAIRE DES ENTRAÎNEMENTS / TRAINING SCHEDULE

(modifié le 5 octobre 2008)

LUNDI Monday	90 min.	JUNIOR	16h00 - 16h45 HABILITÉS+DANSES
		Période 1	16h45 - 17h30 STYLE LIBRE
	90 min.	JUNIOR	17h30 - 18h15 HABILITÉS & DANSES
		Période 2	18h15 - 19h00 STYLE LIBRE
		Réfection de la glace	19h00 - 19h10
	45 min.	SENIOR	19h10 - 19h55 HABILITÉS & DANSES
	60 min.		19h55 - 20h55 STYLE LIBRE
	45 min.	Synchro	20h40 - 21h30
	Réfection de la glace	20h55-21h05	
50 min.	ADULTES	21h05 - 21h55	

MARDI Tuesday	105 min.	JUNIOR Préliminaire & SENIOR	7h15 - 9h00 OUVERT
------------------	----------	---	--------------------

MERCREDI Wednesday	105 min	JUNIOR Préliminaire& SENIOR	7h15 - 09h00 OUVERT
	60 min.	JUNIOR & SENIOR	15h55 - 17h00 OUVERT
		Réfection de la glace	17h00 – 17h10
	45 min.	JUNIOR & SENIOR	17h10 - 17h55 HABILITÉS & DANSES
	60 min.	SENIOR	17h55 – 18h55 STYLE LIBRE

JEUDI Thursday	105 min.	SENIOR	07h15 - 09h00 OUVERT
	55 min.	SEMI-PRIVÉ	17h00 – 17h55
	55 min.	PP 6 ans +	18h00 - 18h55

VENDREDI Friday	30 min.	JUNIOR	17h05 - 17h35 HABILITÉS
	60 min.		17h35 - 18h35 STYLE LIBRE
	20 min.		18h35 - 18h55 DANSES

SAMEDI Saturday	75 min.	JUNIOR	06h30 - 07h45 OUVERT
	45 min.	SENIOR	07h05 - 07h50 HABILITÉS & DANSES
	60 min.		07h50 - 08h50 STYLE LIBRE
		Réfection de la glace	08h50 - 09h00
		Battement	09h00 - 09h05
	45 min.	PP 3-5 ans	09h05 - 09h50
	50 min.	PP 6 ans +	09h50 - 10h40
	75 min.	SEMI-PRIVÉ	10h40 - 11h55