

Club de patinage artistique de St-Lambert – Horaire des entraînements - Saison 2010-2011

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	07h00-09h00 Junior + Senior (ouvert *)	07h00-09h00 Senior (Danses avec Arseny, Style Libre, Hâbiletés)	07h00-09h00 Senior (Danses avec Julien, Style Libre, Hâbiletés)		06h30-8h10 Junior (Priorité: Style Libre)
					8h10-09h50 Senior (Priorité: Style Libre)
					9h50-10h05 Réfection et préparation
					10h05-10h55 Patinage Plus, 3 à 5 ans
					10h55-11h45 Patinage Plus, 6 ans et +
					11h45-12h00 Prog. de développement
pm	pm	pm	pm	pm	pm
16h00-17h00 Junior – Bloc 1 (Priorité: Danses)		16h00-17h00 Junior – Bloc 1 (ouvert *)	16h00-17h00 Junior (ouvert *)		12h00-13h25 Semi-Privé
17h00-18h00 Junior – Bloc 2 (Priorité: Danses)		17h00-18h00 Junior – Bloc 2 (ouvert *)	17h00-18h00 Semi-Privé	17h00-18h00 Junior – Bloc 1 (ouvert *)	
18h00-19h00 Junior – Bloc 3 (Priorité: Danses)		18h00-18h55 Senior (ouvert *)	18h00-18h55 Patinage Plus, 6 ans +	18h00-18h55 Junior – Bloc 2 (ouvert *)	
19h00-19h10 Réfection de la glace					
19h10-20h25 Senior (Priorité: Danses)					

(*) ouvert : Style Libre, Hâbiletés, Danses sans accompagnateur