

Club de patinage artistique de St-Lambert – Horaire des entraînements – Saison 2011-2012

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|--|--|--|---|---|--|
| | 7h00 -8h00 (*1) Senior + Junior | 7h00 - 9h00 Senior (Danse avec Arseny, Style Libre, Habilités) | 7h00 - 09h00 Senior (Danse avec Julien, Style Libre, Habilités) | | 6h30-7h30 Junior (Priorité : Style Libre) |
| | 8h00 – 9h00 (*2) Senior + Jun. Prél. | | | | 7h30-8h50 Senior (Priorité : Style Libre) |
| pm | pm | pm | pm | pm | 8h50-9h05 Réfection + préparation |
| 16h00 - 17h00 Bloc 1 - Junior | | 16h00 – 17h00 Junior – Bloc 1 | 16h00 – 17h00 Junior – Bloc 1 | | 9h05-9h55 Patinage Plus, 3 à 5 ans |
| 17h00 - 18h00 Bloc 2 - Junior | | 17h00 – 18h00 Junior – Bloc 2 | 17h00 – 18h00 Semi-Privé | 17h00 - 17h55 Junior – Bloc 1 | 9h55-10h45 Patinage Plus, 6 ans et + |
| 18h00 - 18h10 Réfection (glace) | | 18h00 - 18h50 Senior + Jun. Prél. | 18h00 - 18h50 Patinage Plus, 6 ans et + | 17h55 - 18h50 Junior – Bloc 2 | 10h45 – 11h00 Prog. de développement |
| 18h10 - 19h10 Bloc 3 - Junior | | 18h50 – 19h00 Réfection (glace) | 18h50 – 19h00 Réfection (glace) | 18h50 – 19h00 Réfection (glace) | 11h00 – 12h20 Semi-Privé |
| 19h10 – 20h40 Bloc 4 - Senior | | | | | 12h20 -12h30 Réfection (glace) |
| 20h40 – 21h15 Senior (Libre) | | | | | |
| 21h15 – 21h20 Réparation (trous) | | | | | |
| 21h20 – 21h30 Réfection (glace) | | | | | |

Notes

- Lundi soir : **Priorité aux « Danses »**. De 16h00 à 20h40 (Bloc 1 à Bloc 4). (Pas de musique de style libre).
- Mardi matin : De 7h00 à 8h00, ouvert aux Juniors - **seulement s'ils suivent un cours avec leur entraîneur** - .
- Mardi matin : De 7h00 à 9h00, ouvert aux Juniors ayant réussi le test **style libre préliminaire au complet** (éléments & solo)
- Mercredi soir : De 18h00 à 18h50, ouvert aux Juniors ayant réussi le test **style libre préliminaire au complet** (éléments & solo)
- Samedi matin : **Priorité au « Style Libre »**. De 6h30 à 8h50. (Pas de musique de danse).